

STarT-G-Fragebogen

Denken Sie bitte an **die vergangenen zwei Wochen** beim Beantworten der folgenden Fragen:

		Trifft nicht zu	Trifft zu		
1.	Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen haben meine Rückenschmerzen zeitweise in ein Bein (oder in beide Beine) ausgestrahlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.	Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen hatte ich zeitweise Schulter- oder Nackenschmerzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.	Wegen meiner Rückenschmerzen bin ich nur kurze Strecken gegangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.	Während der vergangenen zwei Wochen habe ich mich wegen der Rückenschmerzen langsamer als üblich angezogen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.	Für eine Person in meinem Zustand ist es wirklich nicht ratsam, körperlich aktiv zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.	Ich mache mir häufig Sorgen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7.	Ich fühle, dass ich schreckliche Rückenschmerzen habe und dass sie nicht mehr besser werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8.	Im Allgemeinen hatte ich keine Freude an den Dingen, die ich sonst gerne mache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9.	Insgesamt, wie störend waren Ihre Rückenschmerzen in den vergangenen zwei Wochen?				
	überhaupt nicht	wenig	mäßig	stark	äußerst stark
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

STarT Back

Fragebogen:

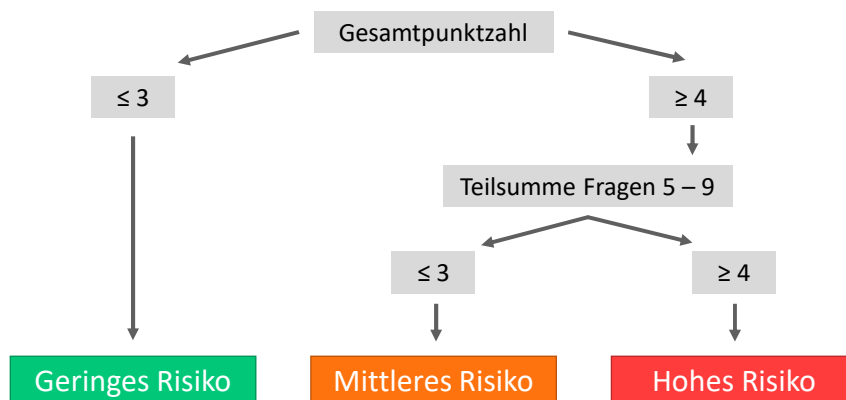
	Trifft nicht zu	Trifft zu
1. Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen haben meine Rückenschmerzen zeitweise in ein Bein (oder in beide Beine) ausgestrahlt.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> +1
2. Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen hatte ich zeitweise Schulter- oder Nackenschmerzen .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Wegen meiner Rückenschmerzen bin ich nur kurze Strecken gegangen .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Während der vergangenen zwei Wochen habe ich mich wegen der Rückenschmerzen langsamer als üblich angezogen .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Für eine Person in meinem Zustand ist es wirklich nicht ratsam, körperlich aktiv zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich mache mir häufig Sorgen .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ich fühle, dass ich schreckliche Rückenschmerzen habe und dass sie nicht mehr besser werden .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Im Allgemeinen hatte ich keine Freude an den Dingen, die ich sonst gerne mache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Insgesamt, wie störend waren Ihre Rückenschmerzen in den vergangenen zwei Wochen?		
	überhaupt nicht <input type="checkbox"/>	wenig <input type="checkbox"/>
	mäßig <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>
		äußerst stark <input type="checkbox"/>

+1

Karstens 2015

STarT Back

Auswertung Fragebogen:



Hill 2008